



EMENTAS 27 junho a 01 julho 2022

2 a 5 anos		Bebés e 1 ano	
Almoço	Lanche	Almoço	Lanche
2ª	Sopa de cenoura Carne guisada com massa Salada Fruta	Leite Pão com manteiga	Sopa de cenoura Carne com massinha Fruta iogurte com fruta
3ª	Sopa de alface Douradinhos de pescada no forno com arroz Salada Fruta	iogurtes Pão com compota	Sopa de peixe Peixe cozido com batatas e cenouras Fruta Cerelac
4ª	Sopa de abóbora Massa gratinada com fiambre e queijo no forno Salada Fruta	Leite Pão com manteiga	Sopa de abóbora Borrego com arroz Fruta iogurte com bolacha
5ª	Sopa de agrião Salada russa de pescada Salada Fruta	iogurtes Pão com fiambre	Sopa de peixe Medalhões de pescada no forno com batatinhas Fruta Cerelac e Papa de Aveia
6ª	Sopa de legumes Bolonesa de carne Salada Fruta	Leite Pão com queijo	Sopa de legumes Bolonesa de carne Fruta iogurte com fruta