

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | 2 a 5 anos | Bebés e 1 ano |
|  | **Almoço** | **Lanche** | **Almoço** | **Lanche** |
| **2ª** | Sopa de cenouraAlmofadinhas de carne no forno com espargueteSaladaFruta  | LeitePão com manteiga | Sopa de cenouraPeru com massinhaFruta | Iogurte com fruta |
| **3ª** | Sopa de feijão verdePeixe no forno com arroz de cenouraSaladaFruta | IogurtesPão com compota de morango | Sopa de peixePeixe no forno com arrozFruta | Cerelac |
| **4ª** | Sopa de abóboraStrogonoff de peru com arrozSaladaFruta | Leite Pão com manteiga | Sopa de abóboraVitela com arrozFruta | Iogurte com bolacha  |
| **5ª** | Sopa de alfaceBacalhau à Gomes de SáSaladaFruta | IogurtesPão com fiambre | Sopa de peixe Peixe cozido com batatas e cenourasFruta | Cerelac e Papa de Aveia |
| **6ª** | Sopa de legumesFrango assado com espargueteSaladaFruta | Leite Pão com queijo | Sopa de cenouraFrango com massaFruta | Iogurte com fruta |

**EMENTAS** **07 a 11 Fevereiro 2022**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | 2 a 5 anos | Bebés e 1 ano |
|  | **Almoço** | **Lanche** | **Almoço** | **Lanche** |
| **2ª** | Sopa de cenouraBifinhos de frango com puré de batataSaladaFruta | LeitePão com manteiga | Sopa de cenouraBifinhos frango com puré de batata-doce Fruta | Iogurte com fruta |
| **3ª** | Sopa de alfaceLulas estufadas com arroz brancoSaladaFruta | IogurtesPão com marmelada | Sopa de peixe Peixe cozido com batatas e cenourasFruta | Cerelac |
| **4ª** | Sopa de aboboraPerna de peru assada no forno com espargueteSaladaFruta | LeitePão com fiambre de peru | Sopa de aboboraPerú com massinhaFruta | Iogurte com bolacha |
| **5ª** | Sopa de agriõesArroz de polvoSaladaFruta | IogurtesPão com queijo | Sopa de peixeArroz de peixeFruta | Cerelac e Papa de Aveia |
| **6ª** | Sopa de legumesChili de carne com arrozSaladaFruta | Leite Pão com manteiga | Sopa de legumesPerú com massaFruta | Iogurte com fruta |

**EMENTAS 14 a 18 Fevereiro 2022**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | 2 a 5 anos | Bebés e 1 ano |
|  | **Almoço** | **Lanche** | **Almoço** | **Lanche** |
| **2ª** | Sopa de cenouraArroz à valencianaSaladaFruta | LeitePão com manteiga | Sopa de cenouraBifinhos de frango com arrozFruta | Iogurte com fruta |
| **3ª** | Sopa de alfaceBolonhesa de atumSaladaFruta | IogurtePão com doce de morango | Sopa de peixeMassada de peixeFruta | Cerelac |
| **4ª** | Sopa de aboboraOvos mexidos com arroz branco SaladaFruta | LeitePão com fiambre  | Sopa de aboboraBorrego com arrozFruta | Iogurte com bolacha |
| **5ª** | Sopa de agriãoRissóis de peixe com arroz de cenouraSaladaFruta | IogurtePão com queijo | Sopa de peixePeixe cozido com batatas e cenourasFruta | Cerelac e Papa de Aveia |
| **6ª** | Sopa de legumesArroz de patoSaladaFruta | Leite Pão com manteiga | Sopa de cenouraArroz de patoFruta | Iogurte com fruta |

**EMENTAS 21 a 25 Fevereiro 2022**