

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 2 a 5 anos | | Bebés e 1 ano | |
|  | **Almoço** | **Lanche** | **Almoço** | **Lanche** |
| **2ª** | Sopa de cenoura  Bolonhesa de carne  Salada  Fruta | Leite  Pão com queijo | Sopa de cenoura  Carne com massinha  Fruta | Iogurte com fruta |
| **3ª** | Sopa de feijão-verde  Bacalhau à Gomes de Sá  Salada  Fruta | Iogurtes  Pão com compota de morango | Sopa de peixe  Peixe com batatas e cenouras  Fruta | Cerelac |
| **4ª** | Sopa de abóbora  Massa com fiambre no forno  Salada  Fruta | Leite  Pão com manteiga | Sopa de abóbora  Peru com puré de batata-doce  Fruta | Iogurte com bolacha |
| **5ª** | Sopa de alface  Arroz de atum  Fruta | Iogurtes  Pão com fiambre | Sopa de peixe  Arroz de peixe com brócolos  Fruta | Cerelac  Papa de aveia com fruta |
| **6ª** | Sopa de legumes  Frango assado no forno com esparguete  Salada  Fruta | Cereais | Sopa de cenoura  Frango com massa  Fruta | Iogurte com fruta |

**EMENTAS** **27 Setembro a 01 Outubro 2021**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 2 a 5 anos | | Bebés e 1 ano | |
|  | **Almoço** | **Lanche** | **Almoço** | **Lanche** |
| **2ª** | Sopa de cenoura  Bifes de frango com puré de batata  Salada  Fruta | Leite  Pão com manteiga | Sopa de cenoura  Bifinhos de frango c/puré de batata doce  Fruta | Iogurte com fruta |
| **3ª** | Feriado | Feriado | Feriado | Feriado |
| **4ª** | Sopa de abobora  Empadas de galinha c/arroz cenoura  Salada  Fruta | Leite  Pão com manteiga | Sopa de abobora  Peru com massinha  Fruta | Iogurte com bolacha |
| **5ª** | Sopa de agriões  Peixe cozido com batatas e legumes  Salada  Fruta | Iogurtes  Pão com queijo | Sopa de peixe  Peixe cozido com batatas e cenouras  Fruta | Cerelac |
| **6ª** | Sopa de legumes  Feijoada  Fruta | Leite  Pão com manteiga | Sopa de legumes  Arroz de frango  Fruta | Iogurte com fruta |

**EMENTAS 04 a 08 Outubro 2021**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 2 a 5 anos | | Bebés e 1 ano | |
|  | **Almoço** | **Lanche** | **Almoço** | **Lanche** |
| **2ª** | Sopa de cenoura  Carne mista guisada com massa  Salada  Fruta | Leite  Pão com manteiga | Sopa de cenoura  Frango com massinha  Fruta | Iogurte com fruta |
| **3ª** | Sopa de alface  Douradinhos pescada no forno c/arroz  Salada  Fruta | Iogurte  Pão com compota de morango | Sopa de peixe  Arroz de peixe  Fruta | Cerelac |
| **4ª** | Sopa de abobora  Ovos mexidos com arroz de ervilhas  Salada  Fruta | Leite  Pão com manteiga | Sopa de abobora  Peru com puré de batata doce  Fruta | Iogurte com bolacha |
| **5ª** | Sopa de agrião  Peixe no forno com batatas  Salada  Fruta | Iogurte  Pão com fiambre | Sopa de peixe  Peixe cozido com batatas e cenouras  Fruta | Cerelac |
| **6ª** | Sopa de legumes  Arroz de pato  Salada  Fruta | Gelatina  Pão com queijo | Sopa de cenoura  Arroz de pato  Fruta | Iogurte com fruta |

**EMENTAS 11 a 15 Outubro 2021**

**EMENTAS**  **18 a 22 Outubro 2021**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 2 a 5 anos | | Bebés e 1 ano | |
|  | **Almoço** | **Lanche** | **Almoço** | **Lanche** |
| **2ª** | Sopa de cenoura  Arroz à valenciana  Salada  Fruta | Leite  Pão com manteiga | Sopa de cenoura  Massinha com borrego  Fruta | Iogurte com fruta  Pão |
| **3ª** | Sopa de alface  Meia desfeita de bacalhau  Salada  Fruta | Iogurtes  Pão com manteiga | Sopa de peixe  Peixe cozido com batatas e cenouras  Fruta | Cerelac |
| **4ª** | Sopa de abobora  Carbonara  Salada  Fruta | Leite  Pão com marmelada | Sopa de abóbora  Bifinhos de peru com arroz  Fruta | Iogurte com bolacha  Pão |
| **5ª** | Sopa de agrião  Massada de salmão  Salada  Fruta | Leite  Pão com queijo | Sopa de peixe  Arroz de peixe  Fruta | Cerelac |
| **6ª** | Sopa de legumes  Hambúrgueres com puré de batata  Salada  Fruta | Leite  Pão com fiambre | Sopa de legumes  Bifinhos de frango com massinha  Fruta | Iogurte com fruta  Pão |

**EMENTAS**  **25 a 29 Outubro 2021**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 2 a 5 anos | | Bebés e 1 ano | |
|  | **Almoço** | **Lanche** | **Almoço** | **Lanche** |
| **2ª** | Sopa de cenoura  Croquetes de carne no forno c/arroz de legumes  Salada  Fruta | Leite  Pão com manteiga | Sopa de cenoura  Arroz de frango  Fruta | Iogurte com fruta  Pão |
| **3ª** | Sopa de alface  Caldeirada de peixe  Fruta | Iogurtes  Pão com doce de morango | Sopa de peixe  Caldeirada de peixe  Fruta | Cerelac |
| **4ª** | Sopa de abobora  Ervilhas com ovos escalfados  Salada  Fruta | Leite  Pão com fiambre | Sopa de abobora  Borrego com batatinhas  Fruta | Iogurte com bolacha  Pão |
| **5ª** | Sopa de abobora  Lulas estufadas com arroz  Salada  Fruta | Iogurtes  Pão com queijo | Sopa de peixe  Peixe cozido com batatas e cenouras  Fruta | Cerelac |
| **6ª** | Sopa de legumes  Bifes de peru com esparguete  Salada  Fruta | Leite  Pão com manteiga | Sopa de legumes  Peru com massinha  Fruta | Iogurte com fruta  Pão |