

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | 2 a 5 anos | Bebés e 1 ano |
|  | **Almoço** | **Lanche** | **Almoço** | **Lanche** |
| **2ª** | Sopa de cenouraBolonhesa de carneSaladaFruta  | LeitePão com queijo | Sopa de cenouraCarne com massinhaFruta | Iogurte com fruta |
| **3ª** | Sopa de feijão-verdeBacalhau à Gomes de SáSaladaFruta | IogurtesPão com compota de morango | Sopa de peixePeixe com batatas e cenourasFruta | Cerelac |
| **4ª** | Sopa de abóboraMassa com fiambre no fornoSaladaFruta | Leite Pão com manteiga | Sopa de abóboraPeru com puré de batata-doceFruta | Iogurte com bolacha  |
| **5ª** | Sopa de alfaceArroz de atumFruta | IogurtesPão com fiambre | Sopa de peixe Arroz de peixe com brócolosFruta | CerelacPapa de aveia com fruta |
| **6ª** | Sopa de legumesFrango assado no forno com espargueteSaladaFruta | Cereais | Sopa de cenouraFrango com massaFruta | Iogurte com fruta |

**EMENTAS** **27 Setembro a 01 Outubro 2021**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | 2 a 5 anos | Bebés e 1 ano |
|  | **Almoço** | **Lanche** | **Almoço** | **Lanche** |
| **2ª** | Sopa de cenouraBifes de frango com puré de batataSaladaFruta | LeitePão com manteiga | Sopa de cenouraBifinhos de frango c/puré de batata doceFruta | Iogurte com fruta |
| **3ª** | Feriado | Feriado | Feriado | Feriado |
| **4ª** | Sopa de aboboraEmpadas de galinha c/arroz cenouraSaladaFruta | LeitePão com manteiga | Sopa de aboboraPeru com massinhaFruta | Iogurte com bolacha |
| **5ª** | Sopa de agriõesPeixe cozido com batatas e legumesSaladaFruta | IogurtesPão com queijo | Sopa de peixePeixe cozido com batatas e cenourasFruta | Cerelac |
| **6ª** | Sopa de legumesFeijoadaFruta | Leite Pão com manteiga | Sopa de legumesArroz de frangoFruta | Iogurte com fruta |

**EMENTAS 04 a 08 Outubro 2021**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | 2 a 5 anos | Bebés e 1 ano |
|  | **Almoço** | **Lanche** | **Almoço** | **Lanche** |
| **2ª** | Sopa de cenouraCarne mista guisada com massaSaladaFruta | LeitePão com manteiga | Sopa de cenouraFrango com massinhaFruta | Iogurte com fruta |
| **3ª** | Sopa de alfaceDouradinhos pescada no forno c/arrozSaladaFruta | IogurtePão com compota de morango | Sopa de peixeArroz de peixeFruta | Cerelac |
| **4ª** | Sopa de aboboraOvos mexidos com arroz de ervilhasSaladaFruta | LeitePão com manteiga | Sopa de aboboraPeru com puré de batata doceFruta | Iogurte com bolacha |
| **5ª** | Sopa de agriãoPeixe no forno com batatasSaladaFruta | IogurtePão com fiambre | Sopa de peixePeixe cozido com batatas e cenourasFruta | Cerelac |
| **6ª** | Sopa de legumesArroz de patoSaladaFruta | GelatinaPão com queijo | Sopa de cenouraArroz de patoFruta | Iogurte com fruta |

**EMENTAS 11 a 15 Outubro 2021**

**EMENTAS**  **18 a 22 Outubro 2021**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | 2 a 5 anos | Bebés e 1 ano |
|  | **Almoço** | **Lanche** | **Almoço** | **Lanche** |
| **2ª** | Sopa de cenouraArroz à valencianaSaladaFruta | LeitePão com manteiga | Sopa de cenouraMassinha com borregoFruta | Iogurte com frutaPão |
| **3ª** | Sopa de alfaceMeia desfeita de bacalhauSaladaFruta | IogurtesPão com manteiga | Sopa de peixePeixe cozido com batatas e cenourasFruta | Cerelac |
| **4ª** | Sopa de aboboraCarbonaraSaladaFruta | LeitePão com marmelada | Sopa de abóboraBifinhos de peru com arrozFruta | Iogurte com bolachaPão |
| **5ª** | Sopa de agrião Massada de salmãoSaladaFruta | LeitePão com queijo | Sopa de peixeArroz de peixeFruta | Cerelac |
| **6ª** | Sopa de legumesHambúrgueres com puré de batataSaladaFruta | Leite Pão com fiambre | Sopa de legumesBifinhos de frango com massinhaFruta | Iogurte com frutaPão |

**EMENTAS**  **25 a 29 Outubro 2021**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | 2 a 5 anos | Bebés e 1 ano |
|  | **Almoço** | **Lanche** | **Almoço** | **Lanche** |
| **2ª** | Sopa de cenouraCroquetes de carne no forno c/arroz de legumesSaladaFruta | LeitePão com manteiga | Sopa de cenouraArroz de frangoFruta | Iogurte com frutaPão |
| **3ª** | Sopa de alfaceCaldeirada de peixeFruta | IogurtesPão com doce de morango | Sopa de peixeCaldeirada de peixeFruta | Cerelac |
| **4ª** | Sopa de aboboraErvilhas com ovos escalfadosSaladaFruta | LeitePão com fiambre | Sopa de aboboraBorrego com batatinhasFruta | Iogurte com bolachaPão |
| **5ª** | Sopa de aboboraLulas estufadas com arrozSaladaFruta | IogurtesPão com queijo | Sopa de peixePeixe cozido com batatas e cenourasFruta | Cerelac |
| **6ª** | Sopa de legumesBifes de peru com espargueteSaladaFruta | Leite Pão com manteiga | Sopa de legumesPeru com massinhaFruta | Iogurte com frutaPão |