

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | 2 a 5 anos | Bebés e 1 ano |
|  | **Almoço** | **Lanche** | **Almoço** | **Lanche** |
| **2ª** | FERIADO | FERIADO | FERIADO | FERIADO |
| **3ª** | Sopa de feijão-verdeDouradinhos de pescada no forno c/arroz de ervilhasSaladaFruta | IogurtesPão com queijo | Sopa de peixePeixe cozido com batatas e cenourasFruta | Cerelac |
| **4ª** | Sopa de abóboraPernas de frango assadas com espargueteSaladaFruta | Leite Pão com compota de morango | Sopa de abóboraFrango no forno com massinhaFruta | Iogurte com bolacha  |
| **5ª** | Sopa de alfaceArroz de atumSaladaFruta | IogurtesBolo  | Sopa de peixe Arroz de peixeFruta | Papa de aveia |
| **6ª** | Sopa de legumesLombo de porco assado com batatinhasSaladaFruta | GelatinaPão com fiambre | Sopa de cenouraPerú com batatinhasFruta | Iogurte com fruta |

**EMENTAS** **01 a 05 Novembro 2021**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | 2 a 5 anos | Bebés e 1 ano |
|  | **Almoço** | **Lanche** | **Almoço** | **Lanche** |
| **2ª** | Sopa de cenouraEmpadão de frangoSaladaFruta | LeitePão com manteiga | Sopa de cenouraMassinha com frangoFruta | Iogurte com fruta |
| **3ª** | Sopa de alfaceBacalhau à BrásSaladaFruta | IogurtesPão com compota de morango | Sopa de peixePeixe com puré de batata-doceFruta | Cerelac |
| **4ª** | Sopa de aboboraChili de carne com arrozSaladaFruta | LeitePão com manteiga | Sopa de aboboraPerú com arrozFruta | Iogurte com bolacha |
| **5ª** | Sopa de agriõesPeixe cozido com batatas e legumesSaladaFruta | IogurtesPão com queijo | Sopa de peixePeixe cozido com batatas, cenoura e brócolosFruta | Papa de aveia |
| **6ª** | Sopa de legumesCarne de porco à portuguesaSaladaFruta | GelatinaPão com fiambre | Sopa de cenouraFrango com arrozFruta | Iogurte com fruta |

**EMENTAS 08 a 12 Novembro 2021**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | 2 a 5 anos | Bebés e 1 ano |
|  | **Almoço** | **Lanche** | **Almoço** | **Lanche** |
| **2ª** | Sopa de cenouraEmpadas de galinha c/arroz de cenouraSaladaFruta | LeitePão com manteiga | Sopa de cenouraFrango com massinhaFruta | Iogurte com fruta |
| **3ª** | Sopa de alfaceBacalhau à Gomes de SáSaladaFruta | IogurtePão com compota de morango | Sopa de peixeMedalhões de pescada no forno c/ batatasFruta | Cerelac |
| **4ª** | Sopa de aboboraOvos mexidos com arroz de ervilhasSaladaFruta | LeitePão com queijo | Sopa de aboboraPeru com arrozFruta | Iogurte com bolacha |
| **5ª** | Sopa de agriãoRissóis de pescada no forno com arrozSaladaFruta | IogurtePão com manteiga | Sopa de peixePeixe com puré de batata-doceFruta | Papa de aveia |
| **6ª** | Sopa de legumesFeijoada Fruta | GelatinaPão com fiambre | Sopa de cenouraArroz de frangoFruta | Iogurte com fruta |

**EMENTAS 15 a 19 Novembro 2021**

**EMENTAS**  **22 a 26 Novembro 2021**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | 2 a 5 anos | Bebés e 1 ano |
|  | **Almoço** | **Lanche** | **Almoço** | **Lanche** |
| **2ª** | Sopa de cenouraBolonhesa de carneSaladaFruta | LeitePão com queijo | Sopa de cenouraFrango com massaFruta | Iogurte com frutaPão |
| **3ª** | Sopa de alfacePeixe no forno com batatinhas e legumesFruta | LeitePão com compota de morango | Sopa de peixeEmpadão de peixe Fruta | Cerelac |
| **4ª** | Sopa de aboboraBifinhos de frango no forno c/espargueteSaladaFruta | IogurtesPão com manteiga | Sopa de abóboraBifinhos de Perú com arrozFruta | Iogurte com bolachaPão |
| **5ª** | Sopa de agrião Pastéis de bacalhau c/arroz de ervilhasSaladaFruta | LeitePão com queijo | Sopa de peixeArroz de peixeFruta | Papa de aveia |
| **6ª** | Sopa de agrião Frango assado no forno c/puré batataSaladaFruta | GelatinaPão com fiambre | Sopa de cenouraFrango com arrozFruta | Iogurte com fruta |