

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | 2 a 5 anos | Bebés e 1 ano |
|  | **Almoço** | **Lanche** | **Almoço** | **Lanche** |
| **2ª** | Sopa de cenouraRissóis pescada com arroz de cenouraSaladaFruta  | LeitePão com manteiga | Sopa de peixeArroz de pescada com cenouraFruta | Cerelac |
| **3ª** | Sopa de espinafresBolonhesa de carneSaladaFruta | IogurtesPão com manteiga | Sopa de alfaceBolonhesa de borregoFruta | Iogurte com fruta  |
| **4ª** | Sopa de abóboraOvos mexidos com arroz de ervilhasFruta | Leite Pão com mamelada | Sopa de abóboraFrango com batatinhas e cenouraFruta | Iogurte com bolacha |
| **5ª** | Sopa de alfaceLombo de porco assado com espargueteSaladaFruta | IogurtesPão com queijo | Sopa de alface Peito de peru com massaFruta | Cerelac |
| **6ª** | Sopa de legumesMassada de salmãoSaladaFruta | Leite com chocolatePão com manteiga | Sopa de peixeMassada de salmãoFruta | Iogurte com fruta |

**EMENTAS** **15 a 19 MARÇO 2021**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | 2 a 5 anos | Bebés e 1 ano |
|  | **Almoço** | **Lanche** | **Almoço** | **Lanche** |
| **2ª** | Sopa de cenouraHambúrgueres com espargueteSaladaFruta | LeitePão com manteiga | Sopa de cenouraCarne com massinhaFruta | Iogurte com fruta |
| **3ª** | Sopa de alfaceStrogonoff de frango com arroz brancoSaladaFruta | IogurtesPão com marmelada | Sopa de alfaceBifinhos de frango com arrozFruta | Cerelac |
| **4ª** | Sopa de aboboraAtum com feijão fradeFruta | LeitePão com manteiga | Sopa de peixePeixe cozido com batatas e cenourasFruta | Iogurte com bolacha |
| **5ª** | Sopa de agriõesFeijoada com arroz brancoSaladaFruta | IogurtesPão com queijo | Sopa de aboboraPeru com arrozFruta | Cerelac |
| **6ª** | Sopa de legumesEmpadão de peixeSaladaFruta | Leite Pão com manteiga | Sopa de peixeEmpadão de peixeFruta | Iogurte com fruta |

**EMENTAS 22 a 26 MARÇO 2021**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | 2 a 5 anos | Bebés e 1 ano |
|  | **Almoço** | **Lanche** | **Almoço** | **Lanche** |
| **2ª** | Sopa de cenouraEmpadas de frango c/arroz de cenouraSaladaFruta | LeitePão com manteiga | Sopa de cenouraArroz de frangoFruta | Iogurte com fruta |
| **3ª** | Sopa de alfaceMedalhões de pescada no forno c/batatinhasSaladaFruta | IogurtePão com marmelada | Sopa de peixeMedalhões de pescada no forno c/batatinhasFruta | Cerelac |
| **4ª** | Sopa de aboboraErvilhas c/ovos escalfados e arroz SaladaFruta | LeitePão com manteiga | Sopa de aboboraPeru com massinhaFruta | Iogurte com bolacha |
| **5ª** | FECHADO | FECHADO | FECHADO | FECHADO |
| **6ª** | FECHADO | FECHADO | FECHADO | FECHADO |

**EMENTAS 29 Março a 01 Abril 2021**