

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 2 a 5 anos | | Bebés e 1 ano | |
|  | **Almoço** | **Lanche** | **Almoço** | **Lanche** |
| **2ª** | FECHADO | FECHADO | FECHADO | FECHADO |
| **3ª** | FERIADO | FERIADO | FERIADO | FERIADO |
| **4ª** | Sopa de cenoura  Ovos mexidos com arroz de ervilhas  Salada  Fruta | Leite  Torradas com manteiga | Sopa de cenoura  Arroz de brócolos com frango  Fruta | Iogurte com bolacha |
| **5ª** | Sopa de coentros  Empadão de pescada gratinado no forno  Salada  Fruta | Iogurtes  Pão com manteiga | Sopa de peixe  Empadão de pescada  Fruta | Cerelac |
| **6ª** | Sopa de legumes  Peito de frango no forno c/esparguete  Salada  Fruta | Leite  Pão com manteiga | Sopa de cenoura  Peito de frango com massinha  Fruta | Iogurte com fruta |

**EMENTAS** **30 Novembro a 04 Dezembro 2020**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 2 a 5 anos | | Bebés e 1 ano | |
|  | **Almoço** | **Lanche** | **Almoço** | **Lanche** |
| **2ª** | FECHADO | FECHADO | FECHADO | FECHADO |
| **3ª** | FERIADO | FERIADO | FERIADO | FERIADO |
| **4ª** | Sopa de abobora  Croquetes de carne c/arroz cenoura  Salada  Fruta | Leite  Pão com manteiga | Sopa de abobora  Borrego com arroz  Fruta | Iogurte com bolacha |
| **5ª** | Sopa de agriões  Massada de pescada  Salada  Fruta | Iogurte  Pão com queijo | Sopa de peixe  Massinha com pescada  Fruta | Cerelac |
| **6ª** | Sopa de legumes  Peito de perú estufado c/arroz feijão  Salada  Fruta | Leite  Pão com manteiga | Sopa de cenoura  Peito de perú com arroz de brócolos  Fruta | Iogurte com fruta |

**EMENTAS 07 a 11 Dezembro 2020**