|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 2 a 5 anos | | Bebés e 1 ano | |
|  | **Almoço** | **Lanche** | **Almoço** | **Lanche** |
| **2ª** | Sopa de cenoura  Almondegas com puré de batata  Salada  Fruta | Leite  Pão com manteiga | Sopa com frango  Frango com puré de batata  Fruta | Iogurte com fruta |
| **3ª** | Sopa de alface  Lulas estufadas com arroz  Salada  Fruta | Iogurte  Pão com marmelada | Sopa de peixe  Pescada com arroz  Fruta | Cerelac |
| **4ª** | Sopa de abobora  Strogonoff de frango com esparguete  Salada  Fruta | Leite  Pão com manteiga | Sopa com peru  Strognoff de peru com massinha  Fruta | Iogurte com bolacha |
| **5ª** | Sopa de agriões  Bacalhau à Bráz  Salada  Fruta | Iogurte  Pão com queijo | Sopa de peixe  Medalhões de pescada com batatas  Fruta | Cerelac |
| **6ª** | Sopa de legumes  Rolo de carne com arroz de ervilhas  Salada  Fruta | Leite  Pão com fiambre | Sopa com frango  Arroz de frango  Fruta | Iogurte com fruta |

**EMENTAS 14 a 18 Setembro 2020**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 2 a 5 anos | | Bebés e 1 ano | |
|  | **Almoço** | **Lanche** | **Almoço** | **Lanche** |
| **2ª** | Sopa de cenoura  Massa guisada com carne  Salada  Fruta | Leite  Pão com manteiga | Sopa com frango  Massinha com frango  Fruta | Iogurte com fruta |
| **3ª** | Sopa de alface  Bacalhau à Gomes de Sá  Salada  Fruta | Iogurte  Pão com marmelada | Sopa de peixe  Peixe cozido com batatas e cenouras  Fruta | Cerelac |
| **4ª** | Sopa de abobora  Ovos mexidos com arroz de cenoura  Salada  Fruta | Leite  Pão com manteiga | Sopa com peru  Perú com arroz  Fruta | Iogurte com bolacha |
| **5ª** | Sopa de agrião  Massada de salmão  Salada  Fruta | Iogurte  Pão com fiambre | Sopa de peixe  Massinha de peixe  Fruta | Cerelac |
| **6ª** | Sopa de cenoura  Feijoada com arroz  Salada  Fruta | Leite  Pão com queijo | Sopa com frango  Frango com batatinhas  Fruta | Iogurte com fruta |

**EMENTAS 21 a 25 Setembro 2020**