|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | 2 a 5 anos | Bebés e 1 ano |
|  | **Almoço** | **Lanche** | **Almoço** | **Lanche** |
| **2ª** | Sopa de cenouraAlmondegas com puré de batataSaladaFruta | LeitePão com manteiga | Sopa com frangoFrango com puré de batataFruta | Iogurte com fruta |
| **3ª** | Sopa de alfaceLulas estufadas com arrozSaladaFruta | IogurtePão com marmelada | Sopa de peixePescada com arrozFruta | Cerelac |
| **4ª** | Sopa de aboboraStrogonoff de frango com espargueteSaladaFruta | LeitePão com manteiga | Sopa com peruStrognoff de peru com massinhaFruta | Iogurte com bolacha |
| **5ª** | Sopa de agriõesBacalhau à BrázSaladaFruta | IogurtePão com queijo | Sopa de peixeMedalhões de pescada com batatasFruta | Cerelac |
| **6ª** | Sopa de legumesRolo de carne com arroz de ervilhasSaladaFruta | Leite Pão com fiambre | Sopa com frangoArroz de frangoFruta | Iogurte com fruta |

**EMENTAS 14 a 18 Setembro 2020**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | 2 a 5 anos | Bebés e 1 ano |
|  | **Almoço** | **Lanche** | **Almoço** | **Lanche** |
| **2ª** | Sopa de cenouraMassa guisada com carneSaladaFruta | LeitePão com manteiga | Sopa com frangoMassinha com frangoFruta | Iogurte com fruta |
| **3ª** | Sopa de alfaceBacalhau à Gomes de SáSaladaFruta | IogurtePão com marmelada | Sopa de peixePeixe cozido com batatas e cenourasFruta | Cerelac |
| **4ª** | Sopa de aboboraOvos mexidos com arroz de cenouraSaladaFruta | LeitePão com manteiga | Sopa com peruPerú com arrozFruta | Iogurte com bolacha |
| **5ª** | Sopa de agriãoMassada de salmãoSaladaFruta | IogurtePão com fiambre | Sopa de peixeMassinha de peixeFruta | Cerelac |
| **6ª** | Sopa de cenouraFeijoada com arrozSaladaFruta | Leite Pão com queijo | Sopa com frangoFrango com batatinhasFruta | Iogurte com fruta |

**EMENTAS 21 a 25 Setembro 2020**