



EMENTAS 03 a 07 SETEMBRO 2018

	2 a 5 anos		Bebés e 1 ano	
	Almoço	Lanche	Almoço	Lanche
2ª	Fechado	Fechado	Fechado	Fechado
3ª	Fechado	Fechado	Fechado	Fechado
4ª	Fechado	Fechado	Fechado	Fechado
5ª	Sopa de cenoura Bolonesa de carne Fruta	Iogurte Pão com fiambre	Sopa de cenoura Carne (peru) com massa Fruta	Iogurte com pão Bebes-Cerelac
6ª	Sopa de abobora Frango assado com arroz de cenoura Fruta	Leite Pão com queijo	Sopa de abobora Frango com arroz Fruta	Iogurte com fruta Pão



EMENTAS 10 a 14 SETEMBRO 2018

2 a 5 anos		Bebés e 1 ano		
Almoço	Lanche	Almoço	Lanche	
2ª	Sopa de cenoura Pernas de peru com arroz de coentros Fruta	Leite Torradas	Sopa de cenoura Peru com arroz Fruta	logurte com fruta
3ª	Sopa de feijão-verde Massada de salmão Fruta	logurte Pão com manteiga	Sopa de alface Massada de salmão Fruta	Cerelac
4ª	Sopa de abobora Strogonoff de frango com arroz Gelatina	Leite Pão com marmelada	Sopa de abobora Frango com arroz Fruta	logurte com bolacha
5ª	Sopa de agrião Peixe cozido com batatas e brócolos Fruta	logurte Pão com fiambre	Sopa de agrião Peixe cozido com batatas Fruta	logurte com pão Bebes-Cerelac
6ª	Sopa de couve-flor Lombo de porco com puré de batata Fruta	Leite Pão com queijo	Sopa de cenoura Vitela com puré de batata Fruta	logurte com fruta Pão



EMENTAS 17 a 21 SETEMBRO 2018

2 a 5 anos		Bebés e 1 ano		
Almoço	Lanche	Almoço	Lanche	
2ª	Sopa de cenoura Carne de porco à alentejana Fruta	Leite Pão com manteiga	Sopa de cenoura Peru com batatas e cenoura Fruta	logurte com fruta
3ª	Sopa de espinafres Meia Desfeita (grão/bacalhau/ovos) Fruta	logurte Pão com marmelada	Sopa de peixe Medalhões de pescada com arroz Fruta	Cerelac
4ª	Sopa juliana Bifes de frango com arroz de legumes Fruta	Leite Pão com manteiga	Sopa de alface Frango com massa Fruta	logurte com bolacha
5ª	Sopa de agrião Medalhões pescada c/arroz cenoura Fruta	Leite Pão com fiambre	Sopa de peixe Pescada com arroz de cenoura Fruta	Bebes - Cerelac 1 ano+ - Nestum
6ª	Sopa de legumes Feijoada Fruta	Leite Pão com queijo	Sopa de cenoura Vitela com massa Fruta	logurte com fruta



EMENTAS 24 a 28 SETEMBRO 2018

	2 a 5 anos		Bebés e 1 ano	
	Almoço	Lanche	Almoço	Lanche
2ª	Sopa de cenoura Bifes de frango com esparguete Fruta	Leite Pão com manteiga	Sopa de cenoura Frango com arroz Fruta	logurte com fruta
3ª	Sopa de feijão verde Empadão de atum Fruta	logurtes Pão com marmelada	Sopa de agrião Empadão de peixe Fruta	Cerelac
4ª	Sopa de abobora Ovos mexidos com arroz de ervilhas Fruta	Leite Pão com manteiga	Sopa de abobora Peru com massa Fruta	logurte com bolacha
5ª	Sopa de agrião Pescada à Gomes de Sá Fruta	Leite Pão com fiambre	Sopa de alface Peixe com batatas e cenoura Fruta	Bebes - Cerelac 1 ano+ - Nestum
6ª	Sopa de legumes Lasanha de carne Fruta	logurtes Pão com queijo	Sopa de cenoura Vitela com massa Fruta	logurte com fruta