



EMENTAS 02 a 06 OUTUBRO 2017

	2 a 5 anos		Bebés e 1 ano	
	Almoço	Lanche	Almoço	Lanche
2ª	Sopa de cenoura Carne assada de porco c/batatas fritas Fruta	Leite Pão com doce	Sopa de cenoura Carne com esparguete Fruta	logurte com bolacha
3ª	Sopa de feijão-verde Arroz de pescada Fruta	logurte Pão com manteiga	Sopa de alface Arroz de peixe Fruta	Cerelac
4ª	Sopa de abóbora Ovos escalfados com arroz Fruta	Leite Pão com queijo	Sopa de abóbora Jardineira de vitela c/batatas e cenoura Fruta	logurte com fruta
5ª	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO
6ª	Sopa de legumes Lasanha de carne Fruta	Leite com chocolate Pão com manteiga	Sopa de cenoura Arroz de frango Fruta	logurte com bolacha



EMENTAS 09 a 13 OUTUBRO 2017

	2 a 5 anos		Bebés e 1 ano	
	Almoço	Lanche	Almoço	Lanche
2ª	Sopa de alface Frango estufado com massa Fruta	Leite Torradas	Sopa de alface Perú com batata Fruta	logurte com fruta
3ª	Sopa de cenoura Bacalhau à Gomes de Sá Fruta	Leite Pão com manteiga	Sopa de cenoura Massada de peixe Fruta	Cerelac
4ª	Sopa de nabiças Ovos mexidos com arroz de cenoura Fruta	logurtes Pão com fiambre	Sopa de nabiças Arroz de carne (vitela) Fruta	logurte com bolacha
5ª	Sopa de couve-flor Douradinhos com arroz de ervilhas Fruta	Leite Pão com manteiga	Sopa de agrião Peixe cozido c/batatas e cenoura Fruta	Cerelac
6ª	Sopa de legumes Empadão de carne Fruta	Leite com chocolate Pão com queijo	Sopa de abóbora Frango com massa Fruta	logurte com fruta



EMENTAS 16 a 20 OUTUBRO 2017

2 a 5 anos		Bebés e 1 ano		
Almoço	Lanche	Almoço	Lanche	
2 ^a	Sopa de cenoura Jardineira (carne de porco e vitela) Fruta	Leite Pão com marmelada	Sopa de cenoura Jardineira Fruta	logurte com fruta
3 ^a	Sopa de feijão-verde Filetes de pescada c/arroz tomate Fruta	logurte Pão com manteiga	Sopa de alface Arroz de peixe Fruta	Cerelac
4 ^a	Sopa de agrião Ovos verdes com arroz Fruta	Leite Pão com queijo	Sopa de agrião Carne com massa Fruta	logurte com bolacha
5 ^a	Sopa de abóbora Peixe cozido c/batatas e brócolos Fruta	logurte Pão com manteiga	Sopa de alface Peixe cozido c/batatas Fruta	Cerelac
6 ^a	Sopa de legumes Frango à Fricassé com massa Fruta	Leite com chocolate Pão com manteiga	Sopa de abóbora Arroz de frango Fruta	logurte com fruta



EMENTAS 23 a 27 OUTUBRO 2017

	2 a 5 anos		Bebés e 1 ano	
	Almoço	Lanche	Almoço	Lanche
2ª	Sopa de cenoura Pernas de peru com esparguete Fruta	Leite Pão com manteiga	Sopa de cenoura Perú com esparguete Fruta	logurte com fruta
3ª	Sopa de alface Atum com feijão frade Fruta	logurte Pão com manteiga	Sopa de alface Pescada com batatas Fruta	Cerelac
4ª	Sopa de espinafres Ovos mexidos com arroz de legumes Fruta	Leite Pão com marmelada	Sopa de abóbora Frango com arroz Fruta	logurte com bolacha
5ª	Sopa de agrião Massada de peixe Fruta	logurte Pão com fiambre	Sopa de agrião Massada de peixe Fruta	Cerelac
6ª	Sopa de legumes Lombo de porco com arroz de ervilhas Fruta	Leite com chocolate Pão com queijo	Sopa de cenoura Perú com arroz Fruta	logurte com fruta

